

# 大沢公民館主催事業 市民講座後期受講生募集のご案内

## 講座への申込方法

令和4年度後期の市民講座は、3つの講座です。内容をよく確認して申し込んでください。

- 受付期間 8月5日(金)～19日(金) 午前8時30分～午後5時15分(休館日を除く)
- 申込方法 申込用紙に必要事項を記入し、公民館窓口へ持参又はFAXする。  
お電話での申し込みはできません。FAXされた方は確認の電話をお願いします
- 受講料 無料(ただし、講座によっては材料費等の実費負担があります。)
- その他 定員を超えた場合は抽選になります。  
申込者が少ない講座は開催しない場合があります。  
お子様を預けたい方は、託児希望欄に記入してください。(1歳以上です)  
受講のご案内は、8月26日以降はがきにて通知します。  
新型コロナウイルス感染症の状況により、中止又は延期する場合があります。  
申込用紙は、公民館窓口にもありますので、お申し出ください。

<お問合せ>

## 日光市大沢公民館

〒321-2341 日光市大沢町809-1

TEL 0288-26-1975 FAX 0288-26-5999

きりとり

### 市民講座申込用紙

公民館名	大沢公民館
講座名	講座
ふりがな 氏名	
年齢・性別	歳 男・女
住所	〒321-
自宅番号	
携帯番号	
託児希望	有 ・ 無
	名前 ( 歳 ヶ月)
	名前 ( 歳 ヶ月)

### 市民講座申込用紙

公民館名	大沢公民館
講座名	講座
ふりがな 氏名	
年齢・性別	歳 男・女
住所	〒321-
自宅番号	
携帯番号	
託児希望	有 ・ 無
	名前 ( 歳 ヶ月)
	名前 ( 歳 ヶ月)

# 大沢公民館主催事業 市民講座後期受講生募集のご案内

## 令和4年度後期 市民学級の受講生を募集します！

### No.1 そば打ち

美味しい年越しそばを自分で打ってみませんか？講師の方が丁寧に教えます。

- 開催日程 木曜日 19:00~21:00  
11/10 11/17 11/24 12/1
- 場 所 大沢公民館 調理実習室
- 定 員 6名
- 教材費 3,000円(そば粉、つなぎ等)
- 持ち物 エプロン、頭巾、  
持ち帰り用容器(タッパー等)



### No.2 健康ヨガ

引きこもりがちな寒い冬も、ヨガでぽかぽか。歪んだ体をリセットしましょう。

- 開催日程 金曜日 10:30~12:00  
10/28 11/11 11/25 12/9 12/16
- 場 所 大沢体育館 会議室
- 定 員 12名
- 教材費 なし
- 持ち物 ヨガマット



### No.3 季節を楽しむトレッキング(秋)

中禅寺湖畔を見渡しながらか歩いてみませんか？半月山を登り、歌ヶ浜まで歩きます。

- 開催日程  
9/12(月) 9:30~11:30(座学)  
10/12(水) 8:00~17:00(実践)
- 場 所 大沢公民館 学習室  
奥日光 半月山
- 定 員 15名
- 教材費 なし
- 持ち物 筆記用具(座学時)
- 実践の行き帰りは、大沢公民館発着  
でバス移動です。



※裏面をご覧になって申し込んで下さい。

