

令和 7 年度 講座内容

1回目 9講座から 1講座選択	①	電源の入れ方、ボタン操作の仕方を知ろう
	②	電話、カメラを使おう
	③	新しくアプリをインストールしてみよう
	④	インターネットを使ってみよう
	⑤	メールをしてみよう
	⑥	地図アプリを使おう
	⑦	メッセージアプリを使おう
	⑧	スマートフォンを安全に使うための基本的なポイントを知ろう
	⑨	オンライン会議アプリを使ってみよう

2回目 14講座から 1講座選択	①	マイナポータルを活用しよう
	②	スマートフォンでマイナンバーカードを申請しよう
	③	スマートフォン用電子証明書をスマートフォンに搭載しよう
	④	マイナンバーカードを健康保険証として利用しよう・公金受取口座の登録をしよう
	⑤	スマートフォンで確定申告(e-Tax)をしよう
	⑥	オンライン診療を使ってみよう
	⑦	全国版救急受診アプリ(Q 助)で病気やけがの緊急度を判定しよう
	⑧	ハザードマップポータルサイトで様々な災害のリスクを確認しよう
	⑨	浸水ナビを使って水害シミュレーションを見てみよう
	⑩	地理院地図を使って身近な土地の情報を知ろう
	⑪	デジタルリテラシーを身につけて安心・安全にインターネットを楽しもう
	⑫	スマートフォンで年金の情報を確認しよう(ねんきんネット)
	⑬	生成 AI を使ってみよう
	⑭	文字表示電話サービス(コメテル)を使ってみよう

3回目	①	オンライン申請システムの利用方法
-----	---	------------------